

Guatemala, 30 de diciembre de 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnico Profesionales Número 433-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2016 correspondiente al mes de diciembre de 2016 para el cobro de mis honorarios estoy presentando mi factura Serie B Numero 0000003.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Se finalizó el curso de vacaciones 2016.
- Se organizó un evento de mini atletismo con los usuarios del curso de vacaciones.
- Se realizó una competencia para los usuarios de la academia permanente en la disciplina de atletismo en diferentes especialidades.
- Se realizaron juegos recreativos.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se finalizó con éxito el curso de vacaciones.
- Los usuarios se beneficiaron en la aplicación de la técnica para mayor rendimiento en la disciplina y mejora de su salud.
- Se culminó con éxito las actividades de competencias con el objetivo de observar mejoras en el rendimiento de los beneficiarios.
- Se cumplió con el objetivo de recreación e inducción al deporte.



Jairo Orlando Ixtamalich

Vo.Bo. 
Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

INFORME FINAL DE RESULTADOS

Guatemala 30 de Diciembre de 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi Informe Final de Resultados conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 433-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2016 correspondiente al período del 04 de enero al 31 de diciembre del presente año.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Enero 2016:

- Se logró el interés de los usuarios por el deporte y la recreación.
- Se cumplió con el objetivo de beneficiar a niños, niñas.
- Se cumplió con los objetivos de aprendizaje de niños de 7 a 12 años
- Se cumplió con el objetivo de inducción y recreación.

Febrero 2016:

- Se logró la inducción del atletismo como disciplina de vida.
- Se llenaron las expectativas y logros obtenidos a jóvenes beneficiarios participantes en la academia permanente.
- Se cumplió con los objetivos de introducción a la técnica.
- Se cumplió con el objetivo de recreación y trabajo en equipo.

Marzo 2016:

- se logró llevar a cabo con éxito las actividades indicadas en las planificaciones en cuanto a la iniciación del deporte.
- Se llenaron las expectativas y logros obtenidos con beneficio a niños, niñas y jóvenes.
- Se cumplió con los objetivos de beneficiar a niños y niñas.
- Se cumplió con el objetivo de iniciación y recreación en academia.

Abril 2016:

- Se realizó con éxito el festival de verano en el área de vereda recreando así a los participantes.
- Se realizó con éxito la introducción de A-B-C como parte de la técnica.
- Se cumplió con la enseñanza de la técnica completa en el tren inferior.
Se cumplió con el objetivo de recreación e introducción de valores.

Mayo 2016:

- Se llevó a cabo con éxito la técnica del salto de longitud.
- Se llenaron las expectativas y logros obtenidos con beneficio a niños, niñas y jóvenes en la realización del salto de longitud.
- Se cumplió con el objetivo de la técnica adecuada en toda la fase y ciclo del salto de longitud.
Se cumplió con el objetivo de iniciación y Recreación.

Junio 2016:

- Se logró la introducción de la técnica adecuada en el lanzamiento de jabalina.
- Se cumplió con éxito los rallies con el objetivo de recreación en los participantes.
- Se cumplió con los objetivos generales de la planificación establecida.
Se logró la buena aplicación de la zancada en el arranque de velocidad para el lanzamiento de jabalina.

Julio 2016:

- Se llevó a cabo con éxito los juegos pre-deportivos con el objetivo de observar mejoras en los participantes y usuarios de la academia.
- Se llenaron las expectativas en las pruebas de aptitudes físicas.
- Se cumplió con los objetivos generales de la planificación establecida con anterioridad.
- Se cumplió con el objetivo de iniciación y recreación en la disciplina de atletismo.

Agosto 2016:

- Se logró un buen resultado y buenas expectativas en la realización de las clínicas deportivas en la Universidad del Valle de Guatemala.
- Se logró con éxito la introducción de la resistencia a través de trabajos planificados con anterioridad.
- Se beneficiaron a más de 350 jóvenes en distintas áreas públicas y privadas.
- Se cumplió con el objetivo de Recreación y Competencia.

Septiembre 2016:

- Se Cumplió con la enseñanza de la técnica correcta de la zancada en la velocidad.
- Se llenaron las expectativas y logros obtenidos con beneficio a niños, niñas y jóvenes.
- Se cumplió con los objetivos establecidos en la práctica y realización de la disciplina de relevos
- Se cumplió con el objetivo de enseñanza-aprendizaje a través de juegos.

Octubre 2016:

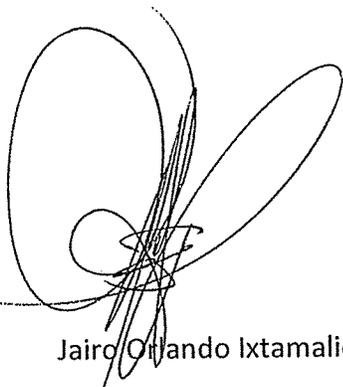
- Se llevó a cabo con éxito las actividades finales en academias de iniciación.
- Se cumplió con los objetivos establecidos en la enseñanza de niños y jóvenes en el curso de vacaciones.
- Se dio inicio exitosamente el curso de vacaciones con la presentación de cada una de la disciplinas.
- Se clausuraron las Academias de Iniciación Deportiva y dio seguimiento a la academia Permanente.

Noviembre 2016:

- Se dio seguimiento al curso de Vacaciones 2016.
- Se llevó a cabo con éxito el día del Barrilete, participando como orientadores y seguridad a los asistentes.
- Se cumplió con éxito el aprendizaje en niños y jóvenes del curso de vacaciones en las distintas ramas del atletismo.
- Se cumplió con el objetivo de Deporte y Recreación.

Diciembre 2016:

- Se realizó el Rally de carácter lúdico incluyente con actividades variadas en el área verde del Parque Erick Barrondo, con la participación de niños y niñas de las academias de atletismo y baloncesto.
- Se cumplió con éxito el desarrollo de clínicas deportivas llamada "Haz deporte y vive sano" con la participación de niños y jóvenes comprendidos entre las edades de 7 a 17 años.
- Se llevó a cabo con éxito el análisis de resultados, cumpliendo con la planificación anual en la disciplina de atletismo en la academia deportiva permanente.
- Clausura del Curso Vacaciones 2016.



Jairo Orlando Ixtamallic

Vo.Bo.



Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala 30 de Diciembre de 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi Informe Final de Resultados conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 433-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 25-2016 correspondiente al período del 04 de enero al 31 de diciembre del presente año.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Enero 2016:

- Se realizó la planificación de las actividades a realizarse durante el curso y la academia permanente en la disciplina de atletismo de 2016.
- Introducción al atletismo, se realizó el calentamiento básico general, con la participación de 90 niños y 104 niñas en edades de 7 a 12 años
- Inducciones a la disciplina con la Academia Deportiva, en donde se trabajó calentamiento general, juegos recreativos, con la participación de 105 niños y 87 niñas en edades de 13 a 17 años.
- Organización de actividades relámpagos en diferentes academias deportivas para jóvenes y señoritas de 14 a 17 años.

Febrero 2016:

- Se realizaron los ejercicios plasmados en la planificación. Se realizó el reconocimiento de la pista de tartán.
- Introducción a la técnica, se desarrolló calentamiento general, con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años
- Inducciones a la técnica del A-B-C en donde se trabajó calentamiento general, se realizaron ejercicios de coordinación y motricidad gruesa con la participación de niños y niñas en edades de 8 a 13 años.
- Se desarrolló calentamiento general con la introducción a la técnica básica con juegos recreativos.

Marzo 2016:

- Se realizaron los ejercicios guiados en la planificación. Se trabajaron diferentes ejercicios de pista con el fin de conocer sus dimensiones.
- Inducciones del atletismo como base y disciplina de vida, con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 13 años.
- Inducciones de atletismo, en donde se trabajó calentamiento general en donde se realizaron ejercicios de coordinación y técnica así como ejercicios de velocidad de reacción, con la participación de niños y niñas en edades de 12 a 16 años.
- Inducciones con la Academia Deportiva, se desarrolló calentamiento general. se realizaron juegos recreativos con fines de desarrollo de velocidad y reacción.

Abril 2016:

- Inducciones de atletismo donde se trabajó calentamiento general y actividades de introducción a la resistencia con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años.
- Inducciones de atletismo se trabajó A-B-C como parte del calentamiento general con la participación de niños y niñas en edades de 13 a 17 años.
- Inducciones con la Academia Deportiva, se desarrolló calentamiento general. se realizaron juegos recreativos de reacción con el fin de mejorar la zancada en la velocidad.
- Se realizó un festival de verano, con la participación de 98 niños y niñas de distintas edades en el área de vereda.

Mayo 2016:

- Se trabajó calentamiento general como inducción a la disciplina de atletismo con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años
- Se trabajó A-B-C- general como parte del calentamiento e introducción a la técnica con la participación de niños y niñas en edades de 13 a 17 años.
- Se realizaron trabajos de A-B-C del tren inferior con el fin de introducción al salto de longitud.
- Se dio la introducción a la técnica del salto de longitud en despegue, vuelo y caída.

Junio 2016:

- Inducción de atletismo, en donde se trabajó calentamiento general. Se trabajó técnica de salto de longitud a distintas distancias. con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años
- Inducciones de atletismo, en donde se trabajó calentamiento específico, se trabajó la velocidad en el salto, además introducción al lanzamientos de jabalina con la participación de niños y niñas en edades de 14 a 17 años.
- Se trabajó la técnica específica del lanzamiento de jabalina con la aplicación de distintos ejercicios de fuerza.
- Se realizó 2 rallies en campo traviesa con la participación de jóvenes de 14 a 17 años.

Julio 2016:

- Se realizaron pruebas de aptitudes físicas a niño y niñas comprendidas entre las edades de 7 a 12 años
- Inducción de atletismo con juegos sensoriales y tradicionales con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años
- Se realizó la técnica específica del lanzamiento de jabalina utilizando el A-B-C general del tren superior como calentamiento específico con la participación de niños y niñas en edades de 13 a 17 años.
- Organización de actividades pre-deportivas en jóvenes de 14 a 17 años.

Agosto 2016:

- Inducciones de atletismo en el área de resistencia, la técnica y coordinación.
- Se llevaron a cabo clínicas deportivas en la Universidad del Valle de Guatemala en el departamento de Sololá con jóvenes estudiantes del profesorado en educación física.
- Organización de eventos de campo en el área de atletismo con participación de 88 jóvenes comprendidas en las edades de 14 a 17 años.
- Trabajos de resistencia en jóvenes de 13 a 17 años donde se realizaron trabajos de técnica y cardiovasculares.

Septiembre 2016:

- Inducción a la resistencia a la velocidad con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 12 años.
- Inducción a relevos de 4x100 en donde se trabajó calentamiento específico del tren inferior, trabajos colectivos, recreativos, con la participación de niños y niñas en edades de 13 a 15 años.
- Se realizaron trabajos de fartlek, se desarrolló trote, resistencia, técnica, con la participación de 102 niños en las edades de 10 a 12 años.
- Se realizaron trabajos de resistencia a la velocidad y resistencia pura con trabajos de fartlek y cardiovasculares en jóvenes de 14 a 17 años.

Octubre 2016:

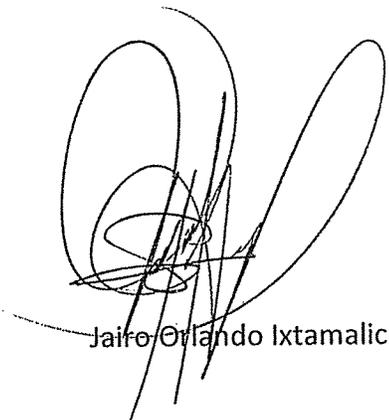
- Se realizaron trabajos de cooperación y equipo con la participación de niños y niñas en edades de 7 a 13 años.
- Inducciones de atletismo como base en la iniciación del curso de vacaciones con la participación de niños y niñas en edades de 13 a 17 años.
- Se realizaron trabajos específicos sobre la fuerza general. Específica enfocados al tren superior.
- Se dio por finalizada las Academias de Iniciación Deportiva y continuó con la academia Permanente.

Noviembre 2016:

- Se desarrolló el curso de vacaciones 2016 del parque Erick Barrondo. con la participación de niños y niñas en edades de 5 a 12 y 13 a 17 años.
- Inducciones de atletismo como base y disciplina en donde se trabajó calentamiento general y específico, con trabajos recreativos, juegos tradicionales con la participación de niños y niñas en edades de 5 a 12 y 13 a 17 años.
- Inducciones de atletismo como técnica general en el curso de vacaciones en niños y niñas en las edades de 5 a 12 años y jóvenes de 13 a 17 años.
- Se dio a conocer las disciplinas varias a los niños, niñas, señoritas y jóvenes que componen la rama del atletismo en sus distintas especialidades.

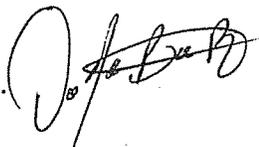
Diciembre 2016:

- Inducciones de salto triple con trabajos de calentamiento específico y general de tren inferior y superior con la participación de niños y niñas en edades de 5 a 17 años.
- Se realizaron competencias de atletismo entre las distintas categorías y horarios de la academia.
- Reuniones de trabajo revisión de resultados. Análisis de resultados obtenidos en la academia deportiva permanente.
- Clausura del Curso Vacaciones 2016.



Jairo Orlando Ixtamallic

Vo.Bo.



Deysi Iracema Bocanegra Bocanegra
ADMINISTRADORA a.i.
Centro Deportivo Erick B. Barrondo Garcia
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación